

TAŤÁNA KUCHAŘOVÁ

Skrze bolest člověk roste

„Po pracovní stránce zažívám nejkrásnější období,“ říká Taťána Kuchařová (34). Vítězka světové soutěže krásy Miss World rozjíždí svou vlastní módní značku Iconic by Tatiana. Mluví o ní s nadšením stejně jako o létě na chalupě, kde nasála energii po osobní krizi, kterou způsobil vztah a rozvod s Ondřejem Gregorem Brzobohatým.

Barbora Cihelková

Rok jsme se neviděly, hodně se od té doby změnilo. Jak se vám daří?

To je pravda a moc ráda vás zase vidím. Zrovna mám za sebou perný pracovní týden. Několik dní jsme fotili a natáčeli kampaň k mému novému parfému Iconic by Tatiana. Mám velkou radost, že letos rozšiřuji svoji značku právě o parfém. Začal mi nový život a vtiskla jsem ho i do téhle konkrétní vůně. Splnila jsem tak sama sobě jeden z dílčích snů a proměnila tak nelehké období v něco pozitivního.

Vůně mám obecně moc ráda i proto, že nám dokážou evokovat vzpomínky na chvíle, kdy nám bylo dobře nebo které souvisejí s novou energií a určitou životní etapou. Z dovolených si vozím jako suvenýr právě lokální vůně. Když se jimi pak kdekoliv navoním, dané místo a zážitky s ním spojené se mi okamžitě vybaví.

Do parfému, který pro moji značku vytvořil talentovaný Tomáš Arsov, se nám podařilo otisknout i odkaz na mé dětství.

Dětství mám spojené s babičkou. Zbožňovala šeríky a právě šerík je základní ingrediencí mého parfému

Čím vaše dětství vonělo?

Dětství mám spojené se svojí drahou babičkou. Byla narozená poslední den v květnu, proto ji pojmenovali Květa. Naprosto zbožňovala šeríky a právě šerík je základní ingrediencí mého nového parfému.

U babičky na zahradě nám rostl obrovský šeríkový keř. Když jsem tajně utíkala na zábavy a přes branku jsem nemohla, protože strašně hlasitě vrzala, prodírala jsem se právě tím keřem. A protože byl dost hustý, dalo mi to pořádně zabrat.

Šerík má také ochranný význam, sázel se dřív před obydlí a blízko vchodových dveří, má ochraňovat proti zlu a uřknutí. Kvete v krátkém období jednou za rok, jeho omamnou vůni si můžeme vychutnávat jen velmi krátce, máme ji proto spojenou s něčím mimořádným, vzácným. Miluju i jeho fialkovou, pastelovou barvu.

Jaké další ingredience ve vašem novém parfému ucítíme?

K šeríku jsme přimíchali meruňkový květ, libanonský cedr, zelený čaj, bergamot a pivonožky. Nechci prozrazovat úplně všechny ingredience, je to celkem alchymie. Vznikla tak opojná a zároveň svěží vůně, do níž se otiskla moje identita včetně té nespoutané divoženky, kterou v sobě mám taky.

Nevím jak vy, ale já osobně se cítím s parfémem sebevědomě a nádherně, jako by mě ochraňoval. Moc bych si přála, aby můj parfém podpořil a posílil každou další ženu a dívku v jakékoli životní etapě a situaci, aby se nebála žít a milovat naplno, aby si uvědomovala svoji sílu a cítila se ikonická hlavně sama pro sebe.

Čtenářky a čtenáře by asi také zajímalo, kolik za váš nový parfém zaplatí.

Mým přáním bylo, aby byl dostupný všem, stejně jako všechny moje produkty, které už vznikly. Cena se vejde do dvou tisíc korun. V dalším roce plánujeme přidat sprchový gel, tělové mléko a tělový olej se stejnou parfemací. Současně vyvíjím vlastní vlasovou péči, chystám makeupovou řadu a budu navrhovat i další, už třetí kolekci oblečení.

Jsem ráda, že jsem k budování vlastní značky našla odvahu, baví mě to moc, podílím se na všem od začátku do konce a jsem vděčná za to, že je moje práce i mým koníčkem. Pracovně prožívám zatím asi nejneproduktivnější roky.

Dneska mi říkal kamarád, že v televizní reklamě na nějaký bulvár zaznělo, že Kuchařová je bez peněz. Opravdu nevím, kam na to pořád chodí.

Trápí vás to?

Ne, tohle mě rozesmálo. Naučila jsem se, že věci, které nemohu ovlivnit a jsou absurdní, mě nemůžou zasáhnout. A většinou to je tak, že pokud by mi to někdo náhodou neřekl, ani se to ke mně nedostane a mine mě to úplně.

Rozhovory jsem v posledních měsících odmítala, vy jste výjimka. Chápu, že v médiích jde o čtenost, ne už tolik o pravdu. Zažila jsem si s tím posledních pár měsíců své. Byla jsem médií bombardovaná a nakonec to bylo prezentováno tak, že se k našemu rozvodu neustále vyjadřuji, přitom stačilo vyjádřit se jednou a pak se to dokola recyklovalo.

Špinavé prádlo svého ex jsem nikdy veřejně neprala. Vypral si ho veřejně sám a následné obhajoby jeho chování a poměrů jsou spíš úsměvné.

Už je to skoro minulost. Teď žiju svůj život, strávila jsem nádherné léto v přírodě na chalupě. Prostřídalo se mi tam na návštěvách na pětaticet přátel, jezdili jsme na výlety po okolí, užili jsme si večery u ohně pod hvězdami. Úplně jsem vypnula.

Měla jsem pocit, že jsem potkala největšího gentlemana, osudovou lásku. Jenže se ukázalo, že jsem uvěřila iluzi

Kde chalupu máte?

V podhůří Orlických hor. Našla jsem ji před rokem a půl a zatím ji mám pronajatou. Mám k tomu místu zvláštní vztah, bydlela v něm kamarádka mojí babičky, navštěvovala jsem to místo už jako malá holka. Jako dítě jsem u babi s dědou trávila hodně času, nějakou dobu jsem u nich i bydlela a do školy jsem chvíli chodila právě tam, kde je tahle chalupa.

Takže se tam cítíte jako místní?

Ano, zajdu si klidně třeba i sama večer do hospůdky na jedno. Všichni mě tam znají, pokecáme si, řešíme obyčejné věci, opravu hřiště nebo že je málo vody. Jsem tam šťastná a jednou bych tam ráda trávila čas i se svojí rodinou a dětmi.

Celá moje rodina žije kousek odtamtud, v Opočně, autem k nim odtamtud dojezu za pár minut, to je taky výhoda. Mladší sestře se nedávno narodilo miminko, holčička Nelinka, je jí šest měsíců a je to zlatíčko, pořád se směje. Takže jsem novopečená tetička. No a taky ke svým dvěma tetičkám to mám blízko, a když k některé z nich přijedu na oběd, odjíždím přejedená tříchodovým menu. Tam se prostě nezhubne.

Kousek od chalupy máme rodinnou hrobku, kam chodím za babi a dědou. Jsem moc ráda, že tu chalupu na samotě u lesa mám, takové místo je poklad, tam mě to nabíjí. Příští rozhovor musíme udělat tam! Přijedete a já vám to tam ukážu.

Moc ráda. Říkáte, že je to na samotě. Nebojíte se tam někdy?

Na tohle se mě ptají všichni, ale vážně se nebojím. Zase taková samota to není, pár



„Přišla jsem o motocyklové panenství,“ napsala nedávno k instagramové fotce.

Foto Instagram (3)



Prostřednictvím nadace Krása pomoci bojuje za lepší život seniorů už patnáct let.



Po rozvodu načerpala novou energii. Pomohli jí v tom i přátelé a pobyt v přírodě.

sousedů, kteří mě hlídají, tam je. Navíc to stavení stojí v takovém trojúhelníku, který tvoří tři dvě stě let staré lípy, a já věřím, že ty lípy to místo ochraňují, cítím se tam v bezpečí.

Opojnou vůni lip taky miluju, to je další vzpomínka na dětství. S babičkou jsme chodily sbírat lipový květ, sušily ho a pak z něj vařily výborný čaj. Dokonce jsem tu vůni lipového květu chtěla použít do svého parfému, ale ukázalo se, že je příliš sladká, takže nakonec vyhrál šeřík, který se dobře kombinuje s ostatními ingrediencemi.

To, co jsem už nějakou dobu tušila, se postupem času potvrdzovalo víc a víc. Procitáte postupně

Nebude vám vadit, když se zeptám na váš rozvod, který několik měsíců přetřásala bulvární média?

Je to pro mě životní zklamání... Ale je to už za mnou. Čeká mě už jen anulace našeho církevního sňatku. To bude poslední, velice důležitá tečka za tím vším.

Když jsme spolu mluvily naposledy, byli jste s Ondřejem krátce po obnově manželského slibu v kostele...

Pamatuji si, že jsme se my dvě viděly vloni koncem srpna na festivalu ve Varech, kde jsem byla společně s Ondřejem. A máte pravdu, dvakrát jsme si slíbili něco na celý život. Závazky беру vážně a s pokorou. (odmlčí se)

Byl to neskutečný zvrat. Tohle není ani otázka víry, ale charakteru a hodnot v životě obecně.

Věřila jsem v nás a nechtěla jsem si přiznat, co se děje. Docházelo mi to až postupně.

Odvádí se tady celou dobu pozornost od pravé příčiny rozpadu našeho manželství. Mám s Ondřejem soucit, proto ani teď nebudu konkrétnější.

Tuším, že ten čas, kdy řeknu víc, přijde a bude to součástí mé terapie. Koho to bude zajímat, dočte se snad víc v mé příští knize. Psáním si rovnám myšlenky a dochází mi, čím jsem si vlastně prošla. Pomáhá mi to znovu si uvědomit vlastní dary a sílu.

Naznačila jste, že šlo o toxický vztah. Chcete k tomu říct víc?

Nevěřila jsem, že by se mi něco podobného mohlo stát, ale to, co jsem už nějakou dobu tušila, se postupem času potvrdzovalo víc a víc. Procitáte postupně a skládáte si střípky mozaiky. Měla jsem pocit, že jsem potkala největšího gentlemana na světě, osudovou



Herec Pierre Richard (88) patří léta k jejím přátelům. Jeho vitalitu a energii prý obdivuje. „Je pro mě důkazem, že věk je jen číslo,“ říká.

Foto Greta Blumajerová

lásku. Jenže se ukázalo, že jsem uvěřila iluzi, falešné hře někoho, kdo vlastně neexistuje.

Uvědomuji si svůj podíl na tom všem, neměla jsem si nechat ničít své hranice, měla jsem vidět věci, které jsem vidět nechtěla. Pracuji na tom, abych tohle sama sobě odpustila.

Pomáhá vám i terapie?

Pomohla mi moc v tom nejtěžším období kolem Vánoc. Pomohla mi to rozklíčovat, pochopit nastavení jistých typů osobností. Přispěla k mému vlastnímu uzdravování. Určitě bych doporučila lidem, kteří mají pocit, že si prošli něčím podobným, aby vyhledali odbornou pomoc. Je to proces, který trvá, ale dostanete se z toho. Stanete se silnějšími, než jste si kdy dokázali představit. Skrze bolest člověk roste a nakonec to jednou vyhodnotíte jako velký dar.

Mohu potvrdit, že po rozvodu vypadáte skvěle. Co kromě psychoterapie vám pomohlo dát se do kupy?

Děkuji! Navzdory tomu budu vděčná své rodině a přátelům, se kterými jsem vše od jisté doby sdílela a kteří pro mě byli důležitou zpětnou vazbou, že nejsem blázen a že to, co se děje, je manipulace. Později když jsem se oklepala z nehoršího, mi pomohla práce

a cestování. Pokud proměníte krizi v něco nového, nabije vás to energií a sebevědomím.

Díky práci na parfému jsem pronikla zase do trochu jiného světa. Parfém by měl dodat sebevědomí a uvědomění si vlastní jedinečnosti. Věřím, že se to bude hodit všem ženám. Co si budeme povídat, naše ženské sebevědomí je čas od času zkoušené. Ani mně se to v životě nevyhýbá.

Když jsem se oklepala z nehoršího, pomohla mi práce a cestování. Pokud proměníte krizi v něco nového, nabije vás to

Na webu About You se pod značkou Iconic by Tatiana Kucharova prodává oblečení, které jste navrhla. O jaké kolekce se jedná?

Je to můj další love projekt, spolupráce s evropským e-shopem About You pokračuje. Odevzdávám návrhy budoucí kolekce už teď, na jaře ji budeme v zahraničí fotit a od léta 2023 bude k mání.

Vytvořila jsem takzvaný kapsulový šat-

ník, což znamená, že jde o jednotlivé, vzájemně dobře kombinovatelné základní kousky, z nichž si můžete vytvořit několik outfitů. Neskladujete pak ve skříni zbytečně oblečení, které se vám k ničemu nehodí a jen zabírá místo.

Snažila jsem se navrhnout ty věci tak, abyste v nich mohla jít ráno do práce a večer rovnou pokračovat do společnosti. Stejně jako v případě parfému bych si přála, aby si je mohl dovolit každý, cena se proto pohybuje už v řádu stokorun. Ušít jsme je nechali i ve větších velikostech, abychom nediskriminovali nikoho. Teď se těším, že poletím na About You fashion week do Milána.

Pokračuje i vaše práce pro nadaci Krása pomoci?

Jistě, to je moje láska už skoro patnáct let. S Krásou pomoci připravujeme event, kterým s našimi klienty oslavíme celosvětový Den seniorů. Čeká nás krásná spolupráce s paní Martou Kubišovou, kterou jsme letos ocenili naší cenou Beauty Of Help Award.

Zúčastním se také pár konferencí na různých témata. Jedním z nich je problém takzvaného skleněného stropu, stereotypů a nerovných příležitostí na pracovním trhu. Ženy se stále obtížně dostávají do vedoucích pozic a jejich platy jsou nižší než platy mužů ve stejných pozicích. →



V povědomí lidí uvázla jako Miss World, ale je také zakladatelka nadace, ambasadorka OSN a podnikatelka, která úspěšně buduje svou značku. Foto Greta Blumajerová

Česká republika má bohužel ze zemí Evropské unie nejhorší výsledek v rozdílu platů za stejnou pracovní pozici u žen a mužů. Plat ženy je u nás až o dvacet dva procent nižší. Za námi skončilo už jenom Estonsko. Není to dobrá vizitka.

Přiblížíte, proč je podle vás důležité to změnit?

Ženy tvoří padesát procent obyvatel planety a je bezpodmínečně nutné, aby měly stejné příležitosti jako muži, jinak se jako lidstvo dobrovolně připravujeme o polovinu svého potenciálu. Investice do odstranění nerovnosti se vyplatí i ekonomicky. Dopady nižších platů na život žen vidíme u klientek naší nadace, které se často potýkají s existenčními problémy.

Zdá se, že máte stále co dělat. Odpočíváte někdy?

Ale jistě, dobře si odpočinu třeba právě na té chalupě. Pobyt tam je pro mě vyloženě uzdravný. Jeden můj známý, který pracuje taky jako psychoterapeut, mi k tomu řekl zajímavou věc – duše se podle něj nejlépe uzdravuje na místě, kde jste prožili dětství a odkud pocházíte. Tak to můžu potvrdit.

Když zrovna není nikdo na návštěvě, trávím čas jen tak v tichu. Pozoruju hvězdy, rozdělám si oheň, nahlížím do své duše a rekapituluju odžití roky.

Duše se podle něj nejlépe uzdravuje na místě, kde jste prožili dětství. Tak to můžu potvrdit

S chalupou bývá hodně práce. Pomáhá vám někdo?

Paní majitelka a její dcera udržují zahradu, za což jsem vděčná. Letos bude krásná úroda, jablka, ořechy. Je to pro mě bohatství, život v jednoduchosti oprostěný od všeho nadbytečného.

Uvnitř si to udržuju sama a sama si uklízím. Vždycky zavelím – pavouci, zdrhněte, jinak vás vysaju! (*směje se*) A oni se opravdu poschovávají a já vysaju jenom ty jejich pavučiny.

Paní na úklid si neplatíte?

Při uklízení odpočívám. V Praze paní na

výpomoc mám, protože dost pracuju a ne vždycky všechno stihnu, ale na chalupě to zvládám sama.

Máte ještě něco dalšího, co vám dělá dobře?

Ráda zkouším nové věci, pouštím se do různých dobrodružství a zážitků. Už jako dítě jsem toužila všechno poznat. Tak si i dnes dávám každý rok nějakou osobní výzvu. Minule jsme se bavily o výcviku a otužování u Wima Hofa, teď mě láká několika-denní pobyt ve tmě, který tříbí smysly, prohlubuje sebepoznání a zesiluje intuici. Plánuji taky nějakou delší pěší pouť, třeba do Santiaga de Compostela nebo výstup do hor.

V prosinci bych si ráda věnovala ke svým pětatřicetám církevní obřad bířmování, jehož prostřednictvím přijímáte Ducha svatého a podle učení katolické církve se tak stáváte vyspělejším křesťanem. A málem bych zapoměla – taky bych si ráda udělala řidičák na velkou motorku.

Daruju si tyhle poznatky pro svůj osobní vývoj, poznávám tak i líp sama sebe a pomáhá mi to posilovat důvěru v život. ■

barbora.cihelkova@pravo.cz